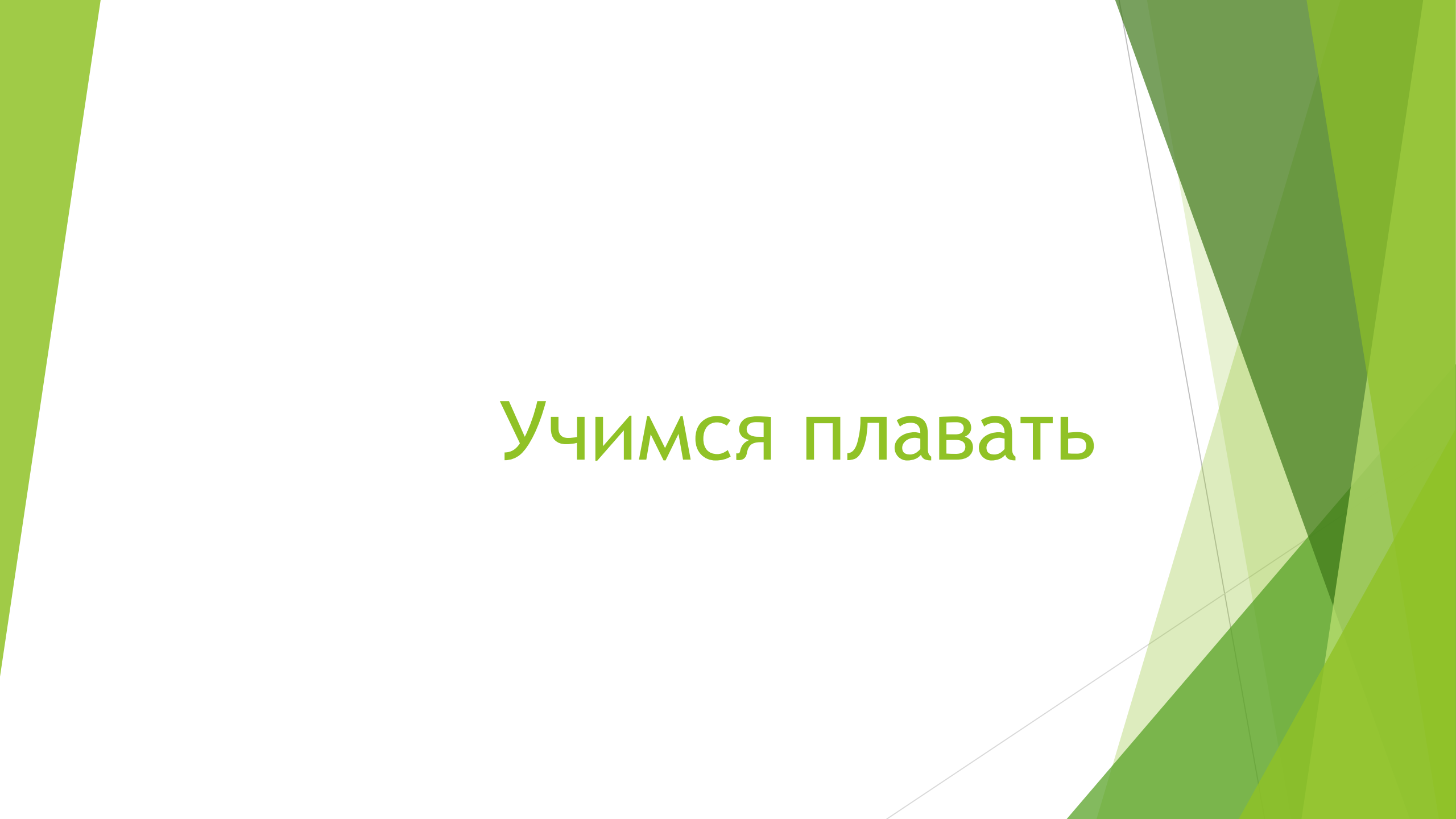


The background features abstract, overlapping green geometric shapes, primarily triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern and dynamic visual effect. The shapes are layered, with some appearing more prominent than others, and they extend from the edges of the frame towards the center.

Учимся плавать

В целях предупреждения случаев гибели детей при купании на водных объектах, формирования у детей базовых навыков по основам безопасного поведения на воде, обучению плаванию и популяризации спасательной деятельности в период с 3 апреля по 31 мая в группе «Одуванчик» прошла акция «Научись плавать». Проведены: беседа «Скажем дружно все мы так, что купанье – не пустяк», инструктаж по правилам безопасного поведения на воде. Детям объяснили о необходимости использования нарукавников, спасательных жилетов.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте
в тех местах,
откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать за буйки,
обозначающие границы плавания



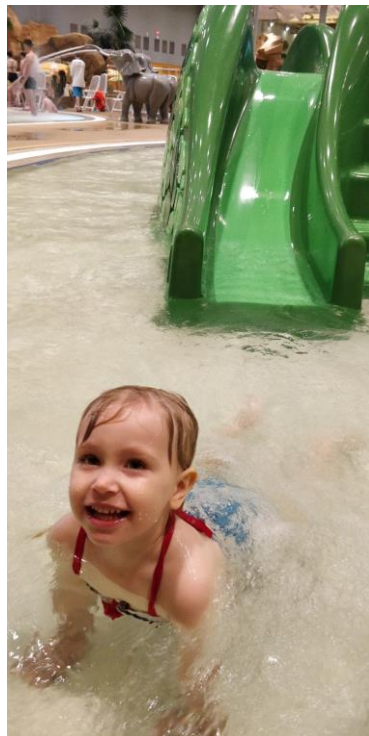
Не нужно допускать
шалостей на воде: подныривать
под купающихся, хватать
их за ноги, «топить»



Не заплывайте далеко
от берега на надувном круге.



Нельзя подавать крики
ложной тревоги.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



В СОЛНЕЧНУЮ ПОГОДУ
НАДЕВАЙТЕ
ГОЛОВНОЙ УБОР



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ,
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ЗА «БУЙКИ»
(ОГРАЖДЕНИЯ)



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАНИЕ
В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ
ЗАПРЕЩЕНО!



ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ
ПЛАВАТЬ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НАРУКАВНИКАМИ





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ:

1. Перед плаванием принять душ (без купальных принадлежностей с губкой и мылом).
2. Вход и выход из воды осуществлять только с разрешения тренера.
3. Все передвижения вне бассейна выполнять только шагом.
4. Находясь в воде, нельзя кричать, толкаться, топить друг друга.
5. Пользоваться инвентарем только с разрешения тренера.
6. По окончании занятий занимающиеся в течение 5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности и вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку.





